

ГБУ ДО «Спортивная школа №2 г. Аргун»
Аннотация дополнительной образовательной программы
спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»
(дисциплина: вольная борьба и панкратион)

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (дисциплина: вольная борьба и панкратион) составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» от 08.12.2025 г. № 1091.

Программа разработана специалистами в области физической культуры и спорта, тренерами-преподавателями отделения спортивной борьбы.

Программа включает в себя следующие разделы: Общие положения (сроки реализации программы, объем программы, виды и формы обучения, режим учебно-тренировочной работы, воспитательная работа программный материал, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики план медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств); Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной; Система контроля (требования к результатам реализации программы, оценка результатов освоения программы, комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы); Рабочая программа по виду спорта (программный материал для учебно-тренировочных занятий по этапам спортивной подготовки); Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным; Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (материально технические условия реализации программы, кадровые условия реализации программы, информационно-методические условия реализации программы).

В рабочей программе учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки по виду спорта «спортивная борьба»: учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), включающие подготовительную, основную и заключительную части, в том числе с использованием дистанционных технологий;

- учебно-тренировочные мероприятия;
- теоретическая подготовка;
- спортивные соревнования;
- контрольные мероприятия;
- инструкторская и судейская практики;

- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;
- медицинские, медико-биологические, восстановительные и рекреационные мероприятия.

Материал программы представлен в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки по виду спорта «спортивная борьба»: теоретическую, физическую, технико-тактическую, психологическую и соревновательную. Представлены разделы, в которых раскрывается содержание восстановительных мероприятий, проводимых в СШ в обязательном порядке, в пределах объема часов, в зависимости от этапа спортивной подготовки, содержания судейско-инструкторской практики, перечень основных мероприятий по антидопинговой работе, а также контрольные и переводные нормативы на каждом из этапов спортивной подготовки.

В годовой учебно-тренировочном плане и материале для учебно-тренировочных занятий представлены следующие виды спортивной подготовки и иные мероприятия:

- общая физическая подготовка,
- специальная физическая подготовка,
- техническая подготовка,
- тактическая, теоретическая и психологическая подготовка,
- инструкторская и судейская практика,
- участие в соревнованиях,
- медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия,
- тестирования и контроль.

Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку.

Для оценки уровня освоения Программы проводятся промежуточная (ежегодно, после каждого этапа (периода) обучения) аттестация обучающихся. Контроль общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки осуществляется в форме тестирования по видам спортивной подготовки, также учитывается уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки, участие и результаты соревнований.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА АХМАТ-АРГУН",** Асуев Рамзан
Адамович, ДИРЕКТОР

21.08.26 11:14 (MSK)

Сертификат 249372AC972C36A5E1C7B01F85F6EE1B