

Министерство Чеченской Республики по физической культуре и спорту
Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2 г. АРГУН»
(ГБУ ДО «СШ №2 г. Аргун»)
Нохчийн Республикин физически культурин а, спортан а Министерство
Дешар т1едузаран
пачхьалкхан бюджетни хьукмат
«УСТРАДА – Г1АЛИЙН №2 ЙОЛУ СПОРТАН ШКОЛА»

«СОГЛАСОВАНО»

Протокол Педагогического совета

« 12 » 01 2026 г. № 1



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБУ ДО «СШ №2 г. Аргун»

У.Р. Сулейманов

Приказ от « 12 » 01 2026 г. № 51

Годовой календарный учебный график
ГБУ ДО «СШ №2 г. Аргун»
на 2026 учебный год

Годовой календарный учебный график

ГБУ ДО «СШ №2 г. Аргун»

Организация образовательного процесса в государственного образовательного учреждения дополнительного образования «СШ №2 г. Аргун» (далее СШ) регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14.12.2007 г. № 329 –ФЗ;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 27.07.2022 г. №629;
- Приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- СанПиН 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2
- Устав СШ;

Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 20 июля 2023 года №ЛО35-01275-20/00665501

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором СШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора СШ по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

СШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года

Начало учебного года: 01 января.

Формирование учебных групп – до 15 февраля 2026 г. (возможны изменения до 28.02.2026 г.)

Окончание учебного года: 31 декабря 2026 года для дополнительных образовательных спортивных программ спортивной подготовки и общеразвивающих программ спортивной подготовки.

Продолжительность учебного года составляет 52 недели

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Регламент образовательного процесса

Учебные занятия в 2026 учебном году проводятся в следующем режиме: начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 23.00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут. Занятия проводятся по расписанию, утверждённому директором школы. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Нормативы наполняемости учебных групп и максимального объема учебно-тренировочной нагрузки:

**По виду спорта футбол:
Годовой учебно-тренировочный план**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки				
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
		Недельная нагрузка в часах				
		4,5-6	6-8	10-12	12-16	16-18
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах				
		1,5-2	2	3	3	4
		Наполняемость групп (человек)				
		14-28		12-24		Не устанавливается
		1.	Общая физическая подготовка (%)	13-17	13-17	13-17
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	-	7-9	9-11	9-11
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0-4	7-8	7-8	10-12
4.	Техническая подготовка (%)	45-52	43-49	35-39	18-20	9-11
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-2	1-2	7-9	11-13	19-20
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	2-3	2-3	3-4
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-5	3-5	2-4	8-11	8-11
8.	Интегральная подготовка (%)	32-36	32-35	20-24	26-29	27-32

**По виду спорта спортивная борьба
(дисциплина: вольная борьба и панкратион)
Годовой учебно-тренировочный план**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки									
		Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства	
		До года		Свыше года		До трех лет		Свыше трех лет			
		Недельная нагрузка в часах									
		4,5-6		6-8		10	12	14	16	18	20
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах									
		2		2		2	3	3		4	
		Наполняемость групп (человек)									
		20				16					4
		1.	Общая физическая подготовка	135	202	202	241	212	234	264	302
2.	Специальная физическая подготовка	38	53	53	90	88	124	132	166	167	258
3.	Техническая подготовка	10	20	20	40	72	92	110	124	171	152
4.	Тактическая подготовка	12	4	4	25	52	70	123	142	81	168
5.	Теоретическая подготовка	10	12	12	12	12	12	12	12	20	12
6.	Психологическая подготовка	-	15	15		24	24	24	24	78	36
7.	Инструкторская практика	4	-	-	-	8	8	8	6	42	14
8.	Судейская практика	-	-	-	-	6	8	6	6	42	18
9.	Участие в спортивных соревнованиях	21	-	-		20	24	8	8	12	72
10.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	-	2	2	4	8	8	14	14	65	14
11.	Восстановительные мероприятия	4			-	12	14	21	22	70	16
12.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	-	4	4	4	6	6	6	6	10	8
Общее количество часов в год		234	312	312	416	520	624	728	832	936	1040

№ п/п	Виды подготовки иные мероприятия	Этапы и годы подготовки				
		Этап начальной подготовки		Учебно – тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	

		6	8	10	12	14	16	18	20
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		2	2	3		3		4	4
		Наполняемость групп (человек)							
		24		20					8
1	Общая физическая подготовка	109	112	130	156	112	124	99	145
2	Специальная физическая подготовка	43	67	83	99	168	166	158	208
3	Техническая подготовка	124	189	190	216	225	274	200	104
4	Тактическая подготовка	12	24	28	24	56	59	176	156
5	Теоретическая подготовка	18	12	12	12	12	12	18	20
6	Психологическая подготовка	-	4	23	12	32	46	64	104
7	Инструкторская практика	-	-	5	20	14	8	37	41
8	Судейская практика	-	-	5	20	14	8	37	41
9	Медицинские, медико-биологические мероприятия	3	4	4	6	10	8	12	10
10	Восстановительные мероприятия	-	-	10	24	21	36	40	56
11	Участие в спортивных соревнованиях	-	2	26	31	58	83	87	145
12	Тестирование и контроль	3	2	4	4	6	8	8	10
Общее количество часов в год из расчета 52 недель		312	416	520	624	728	832	936	1040

**По виду спорта самбо:
Годовой учебно-тренировочный план**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки				
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
		Недельная нагрузка в часах				
		4,5-6	6-8	8-12	12-16	18-22
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах				
		1,5-2	2	3	3	4
		Наполняемость групп (человек)				
		12-24		6-12		2-4
1.	Общая физическая подготовка	96-118	118-88	88	156-191	212-173

2.	Специальная физическая подготовка	30-46	46-88	88	156-191	214-297
3.	Участие в спортивных соревнованиях		15	15	18-33	42-57
4.	Техническая подготовка	72-105	105-143	143	175-225	260-251
5.	Тактическая подготовка	10-12	12-32	32	40-60	84-130
6.	Теоретическая подготовка	12-12	12-10	10	10-12	8-8
7.	Психологическая подготовка	9-10	10-20	20-	22-60	60-148
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2-3	3-3	3	8-8	7-10
9.	Инструкторская и судейская практика	0-3	3-8	8	12-17	14-23
10.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	3-3	3-3	3	8-8	7-10
11.	Восстановительные мероприятия	-	6	6	19-26	28-36
Общее количество часов в год		234-312	312-416	416-624	624-832	936-1144

Продолжительность занятий:

Продолжительность занятия по дополнительным образовательным программам в группах спортивно-оздоровительного этапа и на этапе начальной подготовки не должна превышать 2-х часов в день, на учебно-тренировочном этапе — 3-х часов в день, в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства — не более 4-х часов в день, а при 2-х разовых тренировках в день нагрузка не должна превышать 8 часов. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 10.11.2026 г. по 20.12.2026 г.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на год.

Аттестация обучающихся

Тестирование при приеме в СШ - январь.

Сдача контрольных нормативов - ноябрь-декабрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных нормативов в апрель - май.

Перевод и отчисление обучающихся - декабрь.

Режим работы учреждения в период каникул

Занятия в учебных группах проводятся без изменений, согласно расписания, утвержденного на учебный год.

Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-

преподавателей не реже 2 раз в год.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА АХМАТ-АГУН", Асуев Рамзан

Адамович, ДИРЕКТОР

21.08.26 11:05 (MSK)

Сертификат 249372AC972C36A5E1C7B01F85F6EE1B